

INFORME ANUAL 2017-2018

---

# Proyecto plato lleno Costa Rica



## Agradecimientos

Durante este segundo año, hemos sumado apoyos y hemos cerrado algunos ciclos.

Por eso nuevamente queremos agradecer el trabajo y la dedicación de María José Vargas y Hellen Castro, quienes fueron parte de nuestro equipo central. ¡A ellas nuestro más sincero agradecimiento!



## Introducción

Desde el 2016, nos comprometimos a luchar contra el desperdicio de alimentos. Dos años después, estamos orgullosos de ver cómo diferentes sectores se han identificado y sensibilizado ante la problemática.

Nuestro trabajo, no solo consiste en rescatar alimentos; si no también, en sensibilizar a las sociedades ante una problemática invisibilizada a lo largo de los años, que debemos detener cuanto antes.

Costa Rica, junto con Argentina, Brasil y Uruguay, ha emprendido Plato Lleno desde la acción ciudadana. Esperamos que usted también se una a nosotros y nos ayude a darle #NuevaVidaALaComida.

*Somos Plato Lleno Costa Rica:)*



## *Acerca de nosotros*

### **MISIÓN**

Somos una iniciativa solidaria que busca reducir el desperdicio de alimentos a través de la recuperación, redistribución y la concientización.

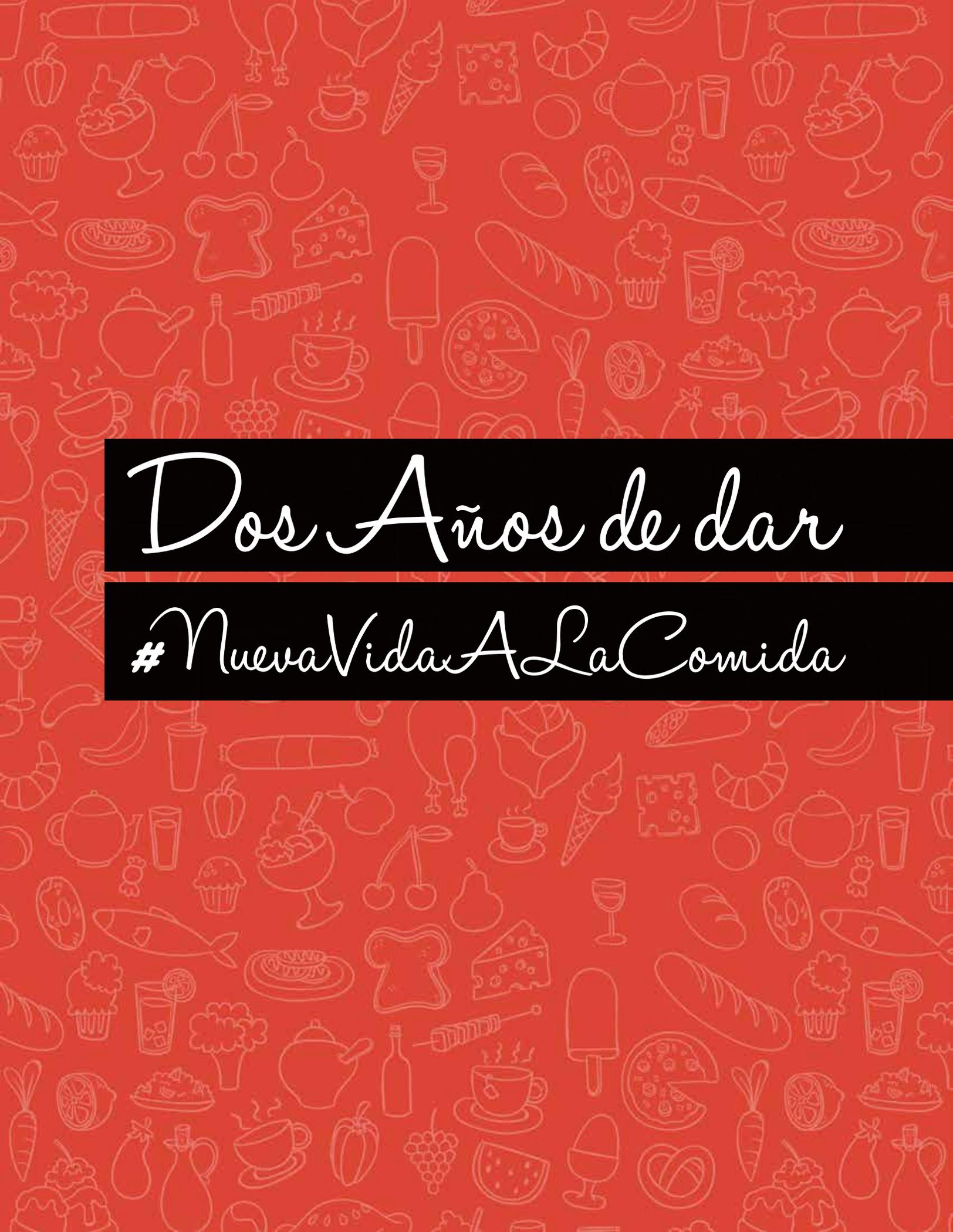
### **VISIÓN**

Consolidarnos como referentes en la concientización y la reducción del desperdicio de alimentos a nivel nacional.

### **VALORES**

- Respeto al alimento
- Solidaridad
- Compromiso





*Dos Años de dar*

*# Nueva Vida A La Comida*



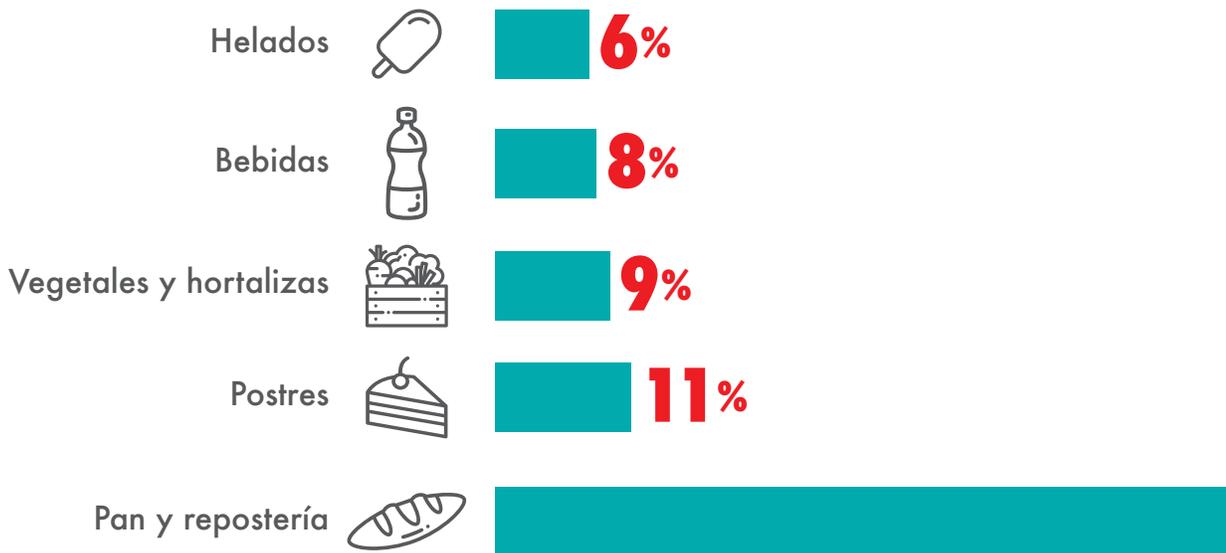
En este informe,  
hacemos una  
compilación de los  
datos obtenidos entre  
el 1ero de septiembre  
de 2017 y al 31 de  
julio del 2018.

# 1. ALIMENTOS RESCATADOS



## 1.1. TIPOS DE ALIMENTOS RESCATADOS

Este gráfico, es una muestra del 46% de los rescates que realizó Plato Lleno durante el último año. En él, se puede observar que más de un 50% de esa muestra corresponden al grupo alimenticio de panes y repostería.



Fuente: bitácora de rescates 2017-2018, Plato Lleno Costa Rica.

## 2. CONTRIBUCIÓN AMBIENTAL

# 7.2 toneladas

de Gases de Efecto Invernadero **no emitidas**

Cada kilogramo de comida que se recupera Plato Lleno representa también un kilogramo de materia orgánica que no termina descomponiéndose en un botadero de basura, emitiendo metano y otros Gases de Efecto Invernadero (GEI); esto significa que, por cada kilogramo de comida rescatada, se están dejando de emitir alrededor de unos 1.9 kg de CO2 equivalente a la atmósfera.

Es importante visibilizar que nuestra contribución se extiende además al no desperdicio de todos los costos de agua y energía que se invierten en los procesos de producción, preparación, transporte y almacenaje de los alimentos.

“El valor real de la comida es muchísimo más alto del que usualmente se contabiliza y su desperdicio conlleva costos ambientales y sociales altísimos.”

**Diego Aguilar**  
Experto en eficiencia energética,  
Voluntario Profesional y Permanente de Proyecto Plato Lleno

### 3. CONTRIBUCIÓN SOCIAL

Durante este periodo los alimentos rescatados han apoyado la labor de 35 organizaciones sociales que atienden personas jóvenes, infantes, personas en rehabilitación y adultos mayores. Estas son las poblaciones que apoyamos:

1. Años Dorados
2. Asoc. Hogar de ancianos San Francisco de Asís
3. Asoc. Hogar Nacional de Ancianos Santiago Crespo Calvo (Alajuela)
4. Asoc. María Dominga Mozzarella
5. Asociación Casa La Libertad
6. Asociación Vicentina de Escazú
7. Banquete Celestial Hogar de Adulto Mayor
8. Casa de la Virgen Sor María Romero
9. Casa Dormitorio
10. Casa Hogar Nuestra Señora del Carmen
11. Casa Hogar San Antonio
12. Casa Hogar San Gabriel
13. Casa Hogar San José
14. Casa Hogar Vicentina
15. Casa Los Abuelos
16. Casa Nazareth
17. Centro Diurno Calle Blancos
18. Centro diurno Hatillo-San Sebastián
19. Centro Infantil Manos Amigas
20. Centro Infantil San Francisco
21. Fundación Hogar de Ancianos Alfredo y Delia González Flores
22. Fundación Luz y Amor
23. Fundación Manitas de Amor
24. Fundamentos
25. Hogar Años Dorados
26. Hogar de Ancianos Curridabat
27. Hogar de Ancianos de Piedades de Santa Ana
28. Hogar de Ancianos Madre Berta Acuña
29. Hogar Infantil Brotes de Olivo
30. Hogar Madre Berta
31. Hogar San Francisco Asís
32. Hogar Santiago Crespo
33. Hogar Siembra
34. Lifting Hands

### 3.1 TIPOS DE ORGANIZACIONES:

\* Incluye centros enfocados en atender personas en condición de calle, personas en tratamiento de rehabilitación y personas con diversas enfermedades



Fuente: bitácora de rescates 2017-2018, Plato Lleno Costa Rica.

## 4. SOLICITANTES DESTACADOS

Plato Lleno cuenta con solicitantes permanentes que se destacan por su compromiso evitando el desperdicio de alimentos de manera constante.

Estas son las cifras de lo que hemos rescatado con ellos durante el último año:

 **COSI 622,37 kg**

 **197,03 kg**

 **125,85 kg**

 **121,37 kg**

## 5. SENSIBILIZACIÓN

Durante este año impartimos cuatro charlas sobre pérdidas y desperdicio de alimentos y el trabajo de Plato Lleno:



## 6. VOLUNTARIOS RESCATISTAS

Proyecto Plato Lleno tiene dos tipos de voluntarios rescatistas: los permanentes que dedican varias horas semanales al rescate de alimentos; y los ocasionales, que participan de rescates con alguna regularidad.

68

voluntarios rescatistas ocasionales activos

17

voluntarios rescatistas permanentes

### 6.1. RESCATISTAS DESTACADOS

Para este periodo deseamos destacar y agradecer el trabajo de cuatro voluntarios que por su compromiso, disponibilidad e iniciativa han participado en rescates ocasionales de manera constante durante este periodo:

DIEGO AGUILAR

ADRIANA LÓPEZ

VIVIAN SOLANO

## 6.2. RESCATISTAS PERMANENTES

ADRIÁN RODRÍGUEZ

ADRIANA LÓPEZ

ALEXANDRA CASTRO

ANABELLE CORRALES

ANDREA BETANCOURT

CAROLINA CORRALES

DIANA RUCA

DIEGO AGUILAR

FRANCELLA MARÍN

JESSICA ZAMORA

KARINA OVARES

KAROLINA ZAMORA

MARIA JOSÉ RODRÍGUEZ

NAZARETH VÁSQUEZ

OTTO GATJENS

WILLIAM CARRILLO

YESENIA MURILLO

## 7. NUESTRO APORTE A LOS ODS

Nuestro trabajo contribuye con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas:



## 9. COLABORADORES

**Karla Hernández**  
Facilitación Taller  
de Planificación  
Anual, equipo central  
Proyecto Plato Lleno



**Abner Chaves.**  
Curso de  
Manipulación  
de Alimentos a  
voluntarios activos de  
Plato Lleno.

20

Proyecto platolleno · Costa Rica  
Informe Anual 2017-2018

## 10. EQUIPO PLATO LLENO

Acá le presentamos el equipo de coordinadores de Plato Lleno en Costa Rica:



**CAROLINA BOLAÑOS PALMIERI**

Coordinadora de educación e investigación  
carolina.bolanos@platollenocr.org



**TATIANA VARGAS MARTÍNEZ**

Coordinadora general  
tatiana.vargas@platollenocr.org



**GIDGET MONGE ZÚÑIGA**

Coordinadora de diseño gráfico  
y organizaciones  
gidget.monge@platollenocr.org



**IVÁN ALFARO**

Coordinador de alianzas  
ivan.alfaro@platollenocr.org



**MILENA QUIJANO**

Coordinadora administrativa  
y voluntariado profesional  
milena.quijano@platollenocr.org

